

Sine)Fuma

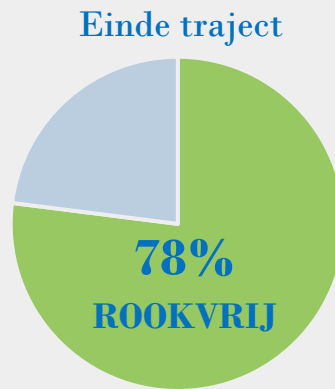
Voor een rookvrij leven

*'Wij streven ernaar dat niemand meer
(over)lijdt aan de gevolgen van roken'*



Sinds 2008 verzorgt SineFuma stoppen met roken begeleiding. Deze begeleiding is bekend onder de naam 'Rookvrij! Ook jij?' en is geschikt voor iedere roker die gemotiveerd is om te stoppen met roken en hierbij graag ondersteuning heeft van een professional.

Deze rapportage geeft een transparant beeld van de behaalde resultaten en een inzicht in onze doelgroep over het jaar 2020.

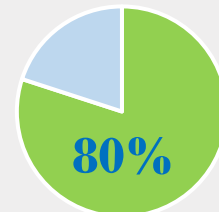


Groepstraining



1.839 deelnemers

Einde traject
rookvrij



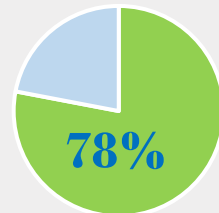
Na 1 jaar
rookvrij



Telefonische coaching



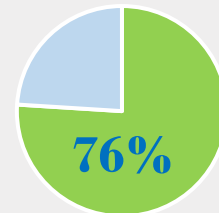
2.294 deelnemers



Persoonlijke begeleiding



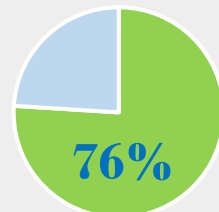
666 deelnemers



Digitale coaching



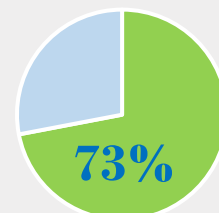
252 deelnemers



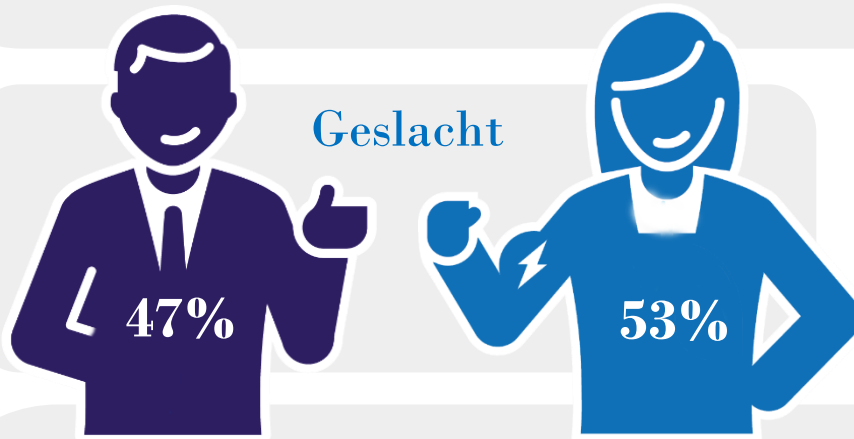
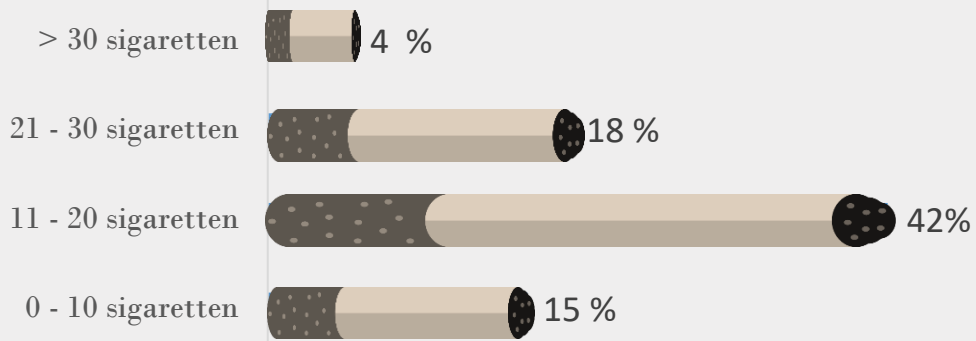
Rookvrij Allebei
(zwangeren)



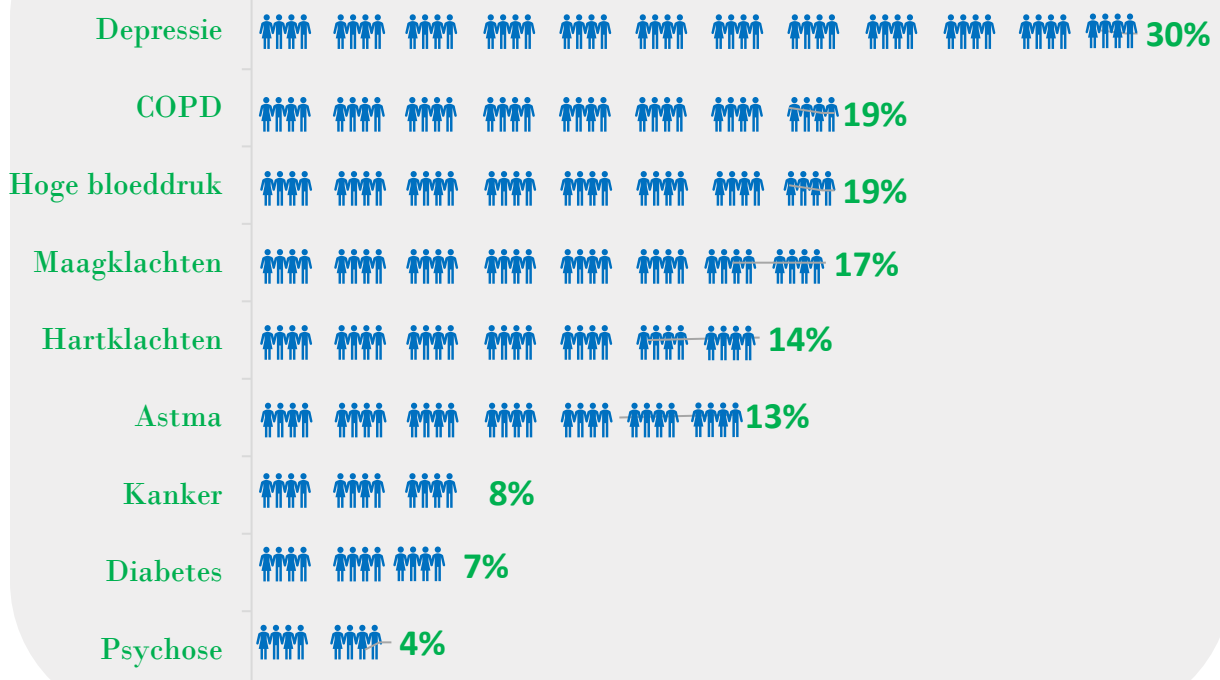
129 deelnemers



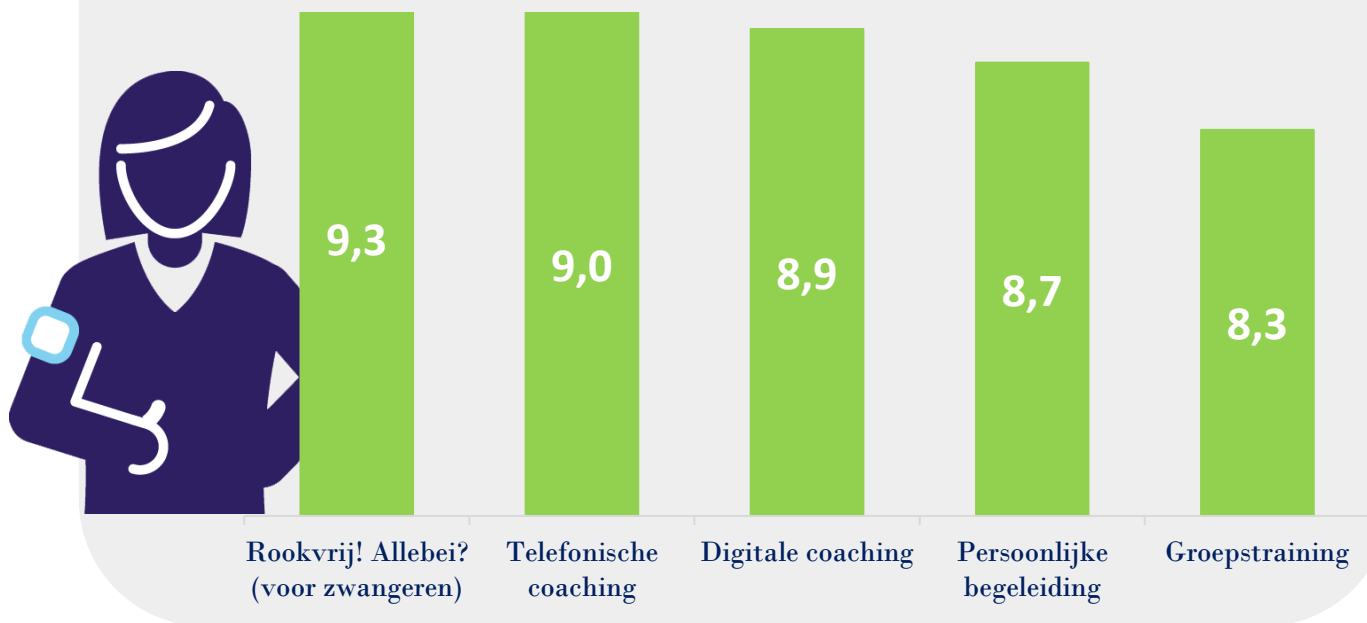
Gemiddeld aantal sigaretten per dag



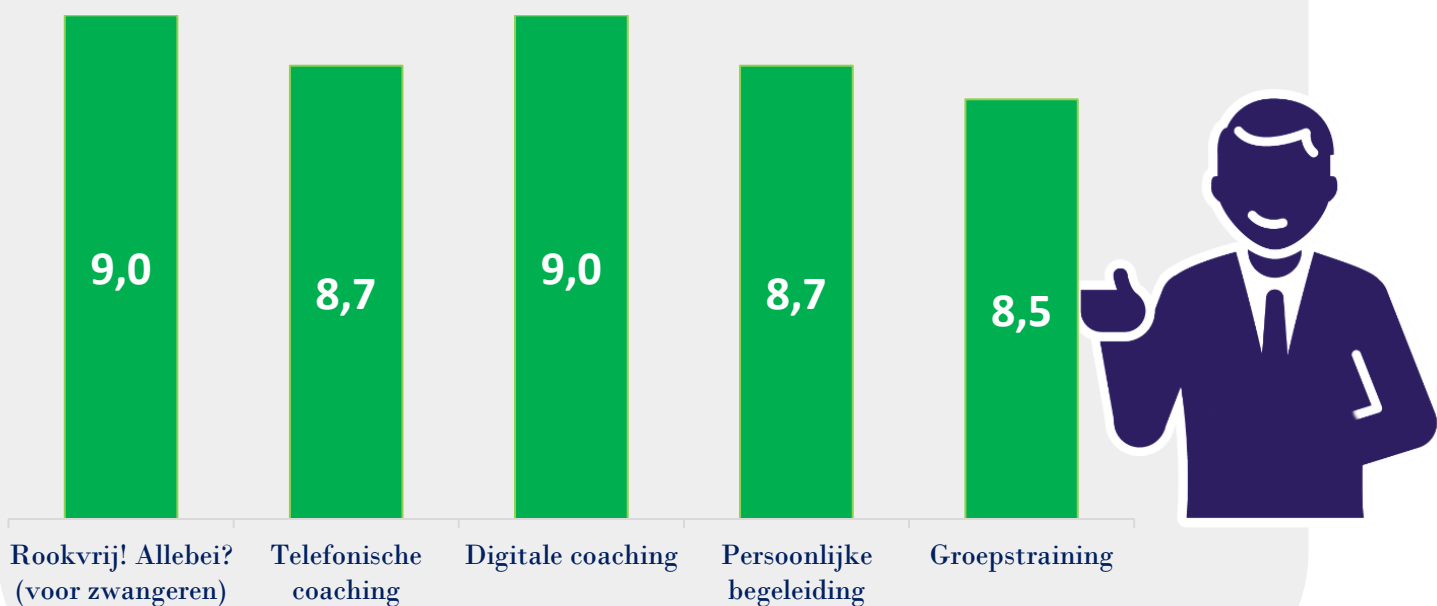
Veel voorkomende aandoeningen



Welk cijfer geeft u de begeleiding?



In welke mate zou u deze begeleiding aanbevelen bij een vriend of kennis?



Gebruikte hulpmiddelen

41%



18%



3%



1%



30%



2%



1%



7%

