# **Voorbeeldtekst ‘In gesprek over roken’**

Beste collega,

[BEDRIJF] ziet graag dat elke medewerker fit en gezond zijn pensioen haalt en ervan kan genieten. We vinden het belangrijk om bij te dragen aan een gezond leven van onze medewerkers.

Onze rokende collega’s bieden we de mogelijkheid om deel te nemen aan een effectief stoppen-met-roken-programma.  
In deze [brief/mail] informeren wij je over de eerste vrijblijvende informatieve bijeenkomst die door stoppen-met-roken-specialist SineFuma wordt georganiseerd.

**Bijeenkomst ‘In gesprek over roken – met collega’s en een stoppen-met-roken-coach’**Hoe lang rook je? Wat vind je fijn aan roken? Of misschien minder fijn? Wat zit er eigenlijk in een sigaret? Kom geheel vrijblijvend naar de bijeenkomst en ga met je collega’s in gesprek over roken!

Tijdens de bijeenkomst hoef je echt nog niet te stoppen met roken. Het is ook niet verplicht om je hierna op te geven voor stoppen-met-roken-begeleiding. Dat is en blijft jouw eigen vrije keuze.  
We vertellen je wel over de mogelijkheid om je in te schrijven voor groepsbegeleiding bij [BEDRIJF].

Verder is er ruimte voor jouw verhaal. Samen met jouw collega’s, die ook roken, en samen met een coach. Niemand veroordeelt je omdat je rookt, niemand verplicht jou te gaan stoppen.

De bijeenkomst wordt gehouden op:  
[nader te bepalen]

De bijeenkomst duurt ongeveer 1 uur. Iedereen is welkom bij deze bijeenkomst.  
Je kunt je aanmelden voor de bijeenkomst bij [nader te bepalen] [via de mail, of meld je op de afgesproken tijd en plaats.]

**Kosten:**De bijeenkomst is gratis en geheel vrijblijvend. De bijeenkomst wordt [onder werktijd/pauze] georganiseerd.

**Geïnteresseerd?**Ben je geïnteresseerd maar kun je niet aanwezig zijn bij de bijeenkomst? Stuur dan alvast een bericht naar [nader te bepalen]. Meer informatie over stoppen met roken krijg je tijdens bijeenkomst. Of neem alvast een kijkje op [www.rookvrijookjij.nl](https://sinefuma.sharepoint.com/Gedeelde%20%20documenten/6%20Relaties/2.%20Bedrijven/3.%20Masterversies/3.%20COMMUNICATIEPLAN/Archief/www.rookvrijookjij.nl).

Heb je vragen, stel deze dan gerust,

Met vriendelijke groet,