

Stoppen met roken voor bedrijven

Gaat uw bedrijf mee op weg naar een rookvrije toekomst?

Gezonde medewerkers zijn en hebben de toekomst. Ook binnen uw bedrijf. Een vitale medewerker betekent minder ziekteverzuim en dus ook minder kosten voor uw bedrijf. De grootste gezondheidswinst behaalt een rokende medewerker door te stoppen met roken. Aangezien een kwart van de bevolking nog rookt, hebben medewerkers die stoppen, direct invloed op de gezondheid van uw bedrijf.

SineFuma is gespecialiseerd in stoppen met roken begeleiding en levert daarmee sinds 2008 een belangrijke bijdrage aan een gezondere samenleving. Ons doel is dat er niemand meer hoeft te (over)lijden aan de gevolgen van roken.

Met het "Rookvrij! Ook jij?" programma kunnen wij uw bedrijf en medewerkers op weg helpen naar een rookvrije toekomst. Wat kan SineFuma voor u betekenen?

Incompany groepstraining



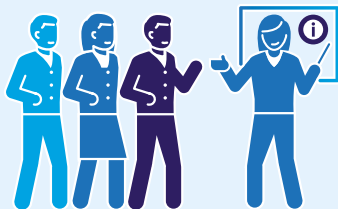
- 7 bijeenkomsten van 1,5 uur
- Gezamenlijk één doel: stoppen met roken!
- 82% is na afloop rookvrij
- Een bewezen effectieve methode
- Ondersteuning van hulpmiddelen en een gecertificeerde trainer
- Op moeilijke momenten extra contact met de trainer
- Ademtest (CO-meting) ter motivatie en validatie

Telefonische Coaching



- 6 gesprekken van 20-30 minuten
- Een eigen persoonlijke coach
- 76% is na afloop rookvrij
- Een bewezen effectieve methode
- Ondersteuning van hulpmiddelen en een gecertificeerde coach
- Op moeilijke momenten extra contact met uw coach
- In te plannen op momenten die uw werknemer goed uitkomen

Informatie bijeenkomst



- Bijeenkomst van 1 uur
- Informatie over waarom het zo moeilijk is om te stoppen met roken
- Wat zit er eigenlijk in een sigaret?
- Waarom professionele hulp bij het stoppen?
- Mogelijkheid tot gratis ademtest (CO-meting) die rokers inzicht geeft in de mate van verslaving
- Informatie over welke stoppen met roken begeleiding u als werkgever eventueel aanbiedt (groepstraining en/of telefonische coaching)

Interactieve marktkraam



- Persoonlijke adviesgesprekken met een coach
- 'The Jar of Tar': een pot met de hoeveelheid teer dat na 1 jaar roken in de longen zit
- Informatiematerialen
- Interactieve quizvragen over (stoppen met) roken
- Een ademtest (CO-meting) die rokers inzicht geeft in de mate van verslaving
- Informatie en inschrijffijsten voor stoppen met roken begeleiding

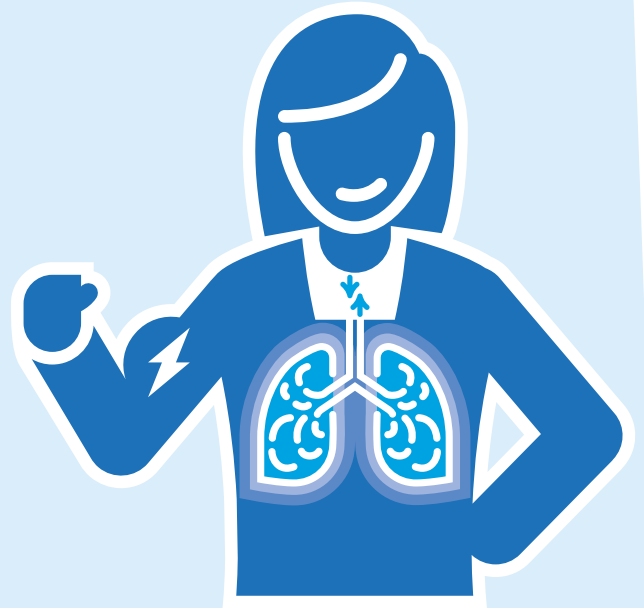
Wat levert stoppen met roken op?

voor de **werkgever**



- ✓ **Verhoogde productiviteit**
30 min. roken per dag komt neer op 3 vakantieweken per jaar (op basis van 1fte)
- ✓ **Meer winst**
Een medewerker die stopt met roken levert een bedrijf per jaar gemiddeld € 4.500 op
- ✓ **Minder verzuim**
1,4% tot 3,4% minder verzuim
- ✓ **Betere werksfeer**
O.a. minder discussie over rookpauzes

voor de **werknemer**



- ✓ **Meer energie/ je voelt je fitter**
- ✓ **Een dikkere portemonnee**
- ✓ **Je ziet er beter uit**
- ✓ **Langer genieten van geliefden**
- ✓ **Alles ruikt en smaakt lekkerder**
- ✓ **Sneller herstel bij een operatie**
- ✓ **Je slaapt beter**
- ✓ **Een frisse adem**

En nog veel meer...

De voordelen van SineFuma

Het SineFuma team staat voor u klaar

Een enthousiast rookvrij team met passievolle mensen staat voor u klaar om u als werkgever persoonlijk te informeren, adviseren en ondersteunen vanuit één gezamenlijk doel: meer rookvrije medewerkers binnen uw bedrijf.

Het is bewezen dat het werkt

Onze succesvolle aanpak is afkomstig uit Engeland, waar het jaren onderzocht is op effectiviteit. En wat nog leuker is, hier in Nederland zijn de resultaten zelfs nog beter dan daar. Na afloop is gemiddeld 82 % rookvrij. Daarom staat onze aanpak ook in het Landelijke Kwaliteitsregister Stoppen met Roken en beschreven in het Loket voor Gezond Leven van het RIVM.

Onze trainers en coaches

Met 50 beschikbare trainers en coaches hebben wij een landelijk dekkend netwerk. Allemaal zijn ze door ons persoonlijk opgeleid en gecertificeerd in het Landelijke Kwaliteitsregister Stoppen met Roken. Zij helpen u graag om uw personeel te begeleiden naar een rookvrij leven.

Financieel aantrekkelijk door samenwerking met zorgverzekeraars

Ons aanbod wordt vergoed vanuit het Basispakket. Met een aantal zorgverzekeraars hebben wij daar goede afspraken over gemaakt, wat voor u financieel zeer aantrekkelijk kan uitpakken. Onder bepaalde voorwaarden is onze groepstraining ook nog fiscaal aftrekbaar.