

# Scholing | Begeleiding Verdieping

*'Ik moet stoppen met roken, maar mijn man rookt gewoon door!!'*

Deze scholing geeft inzichten in hoe de zorgverlener de begeleiding van rokers kan optimaliseren. Het geeft verdieping in het stopplan, het stopproces, het volhouden en terugvalpreventie. Ook ontvangt men tips voor de gesprekken met de roker, die de kans op succesvol stoppen vergroten. Maar de scholing geeft vooral veel ruimte om samen te oefenen en de vaardigheden in het omgaan met diverse rokers te vergroten. Zo oefent men de gesprekken met rokers o.a. op basis van motiverende gespreksvoering.

## Voor wie

Deze scholing is geschikt voor iedereen die de scholing Begeleiding Basis bij ons of elders heeft gevolgd (daarin leer je o.a. de opbouw van en de onderwerpen in de diverse gesprekken) en ervaring heeft in Motiverende Gespreksvoering. Indicatie voor ervaring is dat men aan minimaal 50 rokers begeleiding heeft gegeven.

## Leerdoelen

De deelnemer:

- Heeft de kennis over wat richtlijnen zeggen over gedragsmatige interventies opgefrist
- Beseft het belang van wat hij/zij zelf als eerste zegt tegen een roker over roken en wat dat moet zijn om beweging richting stoppen te brengen
- Kan beter afstemmen met de roker, wat de kans op succes vergroot
- Heeft nieuwe vaardigheden aangeleerd om te gebruiken in het gesprek met de roker/stopper

## Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd bij de NVvPO, V&VN en KABIZ.

## Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

## Locatie scholing

Deze scholing wordt zowel op locatie als online aangeboden.

## Kosten

De kosten voor deze scholing bedragen €219,00 euro incl. btw (€180,99 ex btw).