

# Scholing | Volledige Verdieping |

*“Ik moet stoppen met roken, maar mijn man rookt gewoon door!!”*

*“Nee hoor, die nicotinekauwgom, die hoef ik niet. Die is vies en die helpt niet.....”*

Deze scholing geeft inzichten in hoe de zorgverlener de begeleiding van rokers kan optimaliseren en gaat in op de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van rookpreventie, rookgedrag en de inzet van hulpmiddelen.

De deelnemer krijgt verdieping in het stopplan, het stopproces, het volhouden en terugvalpreventie. Ook ontvangt men tips voor de gesprekken met de roker, die de kans op succesvol stoppen vergroten.

De scholing geeft echter vooral veel ruimte om samen te oefenen en de vaardigheden in het omgaan met diverse rokers te vergroten. Zo oefent men de gesprekken met rokers o.a. op basis van motiverende gespreksvoering.

Tot slot is er een update over de standaard stopmedicatie en er wordt uitgebreid stilgestaan bij aanvullende mogelijkheden zoals Cytisine en of je de e-sigaret inzet als stophulpmiddel. De deelnemer gaat hierbij aan de slag met praktijkvoorbeelden, zodat men weet hoe bijvoorbeeld met bovenstaande mening over nicotinekauwgom om kan worden gegaan.

## Voor wie

Deze scholing is geschikt voor iedereen die de scholing Volledige Basis bij ons of elders heeft gevolgd en ervaring heeft in Motiverende Gespreksvoering. Indicatie voor ervaring is dat men aan minimaal 50 rokers begeleiding heeft gegeven.

## Leerdoelen

De deelnemer:

- Heeft de kennis over wat richtlijnen zeggen over gedragsmatige interventies opgefrist
- Beseft het belang van wat er als eerste tegen een roker gezegd wordt over roken.
- Weet wat men het beste kan zeggen om een roker te motiveren om te stoppen
- Kan beter afstemmen met de roker; wat de kans op succes vergroot
- Heeft nieuwe vaardigheden aangeleerd om te gebruiken in het gesprek met de roker/stopper

**Academie Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma



# Scholing | Volledige Verdieping |

- Heeft kennis over de inzet van 'gangbare' hulpmiddelen opgefrist en aangescherpt
- Heeft voldoende kennis over aanvullende mogelijkheden zoals combinaties van hulpmiddelen, Cytisine en de e-sigaret
- Kan rokers een goed en passend advies geven over hulpmiddelen
- Heeft extra ervaring opgedaan met praktijkvoorbeelden over het adviseren van het juiste hulpmiddel
- Is op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van rookpreventie
- Is op de hoogte van het huidige rookgedrag van de Nederlanders
- Kent het huidige systeem van vergoedingen

## Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, de NVvPO en de V&VN met 6 punten.

## Duur

Deze scholing duurt 8 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 1 uur.

## Locatie scholing

Deze scholing wordt vooralsnog alleen op locatie aangeboden.

## Kosten

De kosten voor deze scholing bedragen €420,00 euro incl BTW (€347,10 ex BTW)



**Academie Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma

