

# Scholing | Volledige Basis |

*'Het ging heel goed, ik rookte al 3 dagen niet. Maar ja, toen kreeg ik ruzie met mijn man. Het eerste wat ik deed was een sigaretje opsteken....'*

*'Ik kan helaas mijn nicotinepleister niet meer gebruiken. Ik haalde namelijk de pleister van mijn arm en zag een rode plek. Wat moet ik nu doen, toch maar aan die Champix?'*

In deze scholing leren de deelnemers hoe men patiënten begeleidt naar een rookvrije toekomst. Ze krijgen in deze scholing een kant-en-klaar stappenplan. Deze structuur geeft aan wat er per gesprek besproken wordt om rokers op een verantwoorde manier te begeleiden naar een rookvrij leven.

Ook farmacotherapie is een belangrijk onderdeel in deze scholing. Na afloop is men goed op de hoogte van de verschillende nicotinevervangers, stoppen met roken medicatie en de bijbehorende toepassingsmogelijkheden. De zorgverlener weet welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is.

Door middel van praktijkvoorbeelden leert men te reageren op opmerkingen zoals hierboven staan. Men weet dan bijvoorbeeld dat de patiënt die denkt dat hij allergisch is voor pleisters misschien toch wél door kan gaan met het gebruik ervan.

Na afloop van de training bent u in staat de patiënten face-to-face en/of telefonisch te begeleiden.

## Voor wie

Deze scholing is ontwikkeld voor zorgprofessionals die geen of weinig ervaring hebben met stoppen met roken begeleiding en/of gaan starten met begeleiding of al langere tijd geen begeleiding meer hebben gegeven.

**Academie Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma



# Scholing | Volledige Basis |

## Leerdoelen

De deelnemer:

- Is op de hoogte van de inhoud van de richtlijnen en afspraken van stoppen met roken zorg in Nederland en kan deze terugvinden
- Beseft dat iedere zorgverlener van een stopper een taak heeft binnen de integrale stoppen met roken zorg
- Is op de hoogte van het feit dat en hoe de stoppen met roken zorg (deels) wordt vergoed  
Weet dat roken een verslaving is en niet alleen een ongezonde gewoonte of leefstijl
- Beseft en weet wat voor toevoegingen de sigaret bevat die zorgen dat je snel verslaafd raakt aan nicotine en dat dit het stoppen extra moeilijk maakt
- Beseft het belang van het (h)erkennen van ontwenningssverschijnselen en andere gevolgen van het stoppen
- Heeft een heldere structuur van gesprekken als houvast voor individuele stoppen met roken begeleiding
- Kan de mate van verslaving bij een roker vaststellen
- Kan begeleiding aanbieden en registeren (dataverzameling)
- Kent alle soorten hulpmiddelen en hoe succesvol ze zijn
- Weet de werking, bijwerkingen, gebruik, contra-indicaties en kosten van ieder hulpmiddel
- Kan adviseren welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is
- Kan rokers tijdens het stoptraject bij het gebruik van de hulpmiddelen goed begeleiden
- Weet waar up-to-date informatie te vinden is over contra-indicaties, bijwerkingen, succes en kosten van hulpmiddelen
- Beseft het belang van de inzet van hulpmiddelen om de kans op succesvol stoppen te vergroten
- Kent alle vormen van rookwaren, zoals bijvoorbeeld de waterpijp, en weet waarom ze allemaal schadelijke gevolgen hebben voor de gezondheid
- Weet waarom meeroken ongezond is en wat de gevolgen ervan zijn
- Heeft kennis van de e-sigaret, inclusief de bezwaren en overwegingen om deze in te zetten als stophulpmiddel

**Academie**  **Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma



# Scholing | Volledige Basis |

## Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, de NVvPO en de V&VN met 6 punten.

## Duur

Deze scholing duurt 8 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 1 uur.

## Locatie scholing

Deze scholing wordt zowel op locatie als online aangeboden.

## Kosten

De kosten voor deze scholing bedragen €420,00 euro incl BTW (€347,10 ex BTW)



**Academie Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma

