

*'Ik kan helaas mijn nicotinepleister niet meer gebruiken. Ik haalde namelijk de pleister van mijn arm en zag een rode plek. Wat moet ik nu doen, toch maar aan die Decigatan?'*

In deze scholing leren zorgverleners hoe patiënten met behulp van farmacotherapie ondersteund kunnen worden naar een rookvrije toekomst. Na afloop is men goed op de hoogte van de verschillende nicotinevervangers, stoppen met roken medicatie en de bijbehorende toepassingsmogelijkheden. De zorgverlener weet welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is. En na het volgen van de scholing weet de deelnemer bijvoorbeeld dat de patiënt die denkt dat hij allergisch is voor pleisters misschien toch wél door kan gaan met het gebruik ervan.

## Voor wie

Deze scholing is ontwikkeld voor zorgprofessionals die geen of weinig ervaring hebben met het inzetten van stoppen met roken hulpmiddelen en/of gaan starten met begeleiding of al langere tijd geen begeleiding meer hebben gegeven.

## Leerdoelen

De deelnemer:

- Kent alle soorten hulpmiddelen en hoe succesvol ze zijn
- Weet de werking, bijwerkingen, gebruik, contra-indicaties en kosten van ieder hulpmiddel
- Kan adviseren welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is
- Kan rokers tijdens het stoptraject bij het gebruik van de hulpmiddelen goed begeleiden
- Weet waar up-to-date informatie te vinden is over contra-indicaties, bijwerkingen, succes en kosten
- Beseft het belang van de inzet van hulpmiddelen om de kans op succesvol stoppen te vergroten
- Kent alle vormen van rookwaren, zoals bijvoorbeeld de waterpijp, en weet waarom ze allemaal schadelijke gevolgen hebben voor de gezondheid
- Weet waarom meerroken ongezond is en wat de gevolgen ervan zijn
- Heeft kennis van de e-sigaret, inclusief de bezwaren en overwegingen om deze in te zetten als stophulpmiddel

**Academie Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma



# Scholing | Farmacotherapie Basis |

## Accreditatie

Deze scholing is niet geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

## Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

## Locatie scholing

Deze scholing wordt zowel op locatie als online aangeboden.

## Kosten

De kosten voor deze scholing bedragen €210,00 euro incl BTW (€173,55 ex BTW)



**Academie Rookvrij!**  
Onderdeel van SineFuma

