

Scholing | Begeleiding Basis |

‘Het ging heel goed, ik rookte al 3 dagen niet. Maar ja, toen kreeg ik ruzie met mijn man. Het eerste wat ik deed was een sigaretje opsteken....’

In deze scholing leren de deelnemers hoe men patiënten begeleidt naar een rookvrije toekomst. Ze krijgen in deze scholing een kant-en-klaar stappenplan. Deze structuur geeft aan wat er per gesprek besproken wordt om rokers op een verantwoorde manier te begeleiden naar een rookvrij leven. Door middel van praktijkvoorbeelden leert men te reageren op bijvoorbeeld bovenstaande vraag. Na afloop van de training bent u in staat de patiënten face-to-face en/of telefonisch te begeleiden.

Voor wie

Deze scholing is geschikt voor zorgprofessionals die specifiek hun kennis en kunde van individuele begeleiding willen opfrissen of aanleren.

Leerdoelen

De deelnemer:

- Is op de hoogte van de inhoud van de richtlijnen en afspraken van stoppen met roken zorg in Nederland en kan deze terugvinden
- Beseft dat iedere zorgverlener van een stopper een taak heeft binnen de integrale stoppen met roken zorg
- Is op de hoogte van het feit dat en hoe de stoppen met roken zorg (deels) wordt vergoed
Weet dat roken een verslaving is en niet alleen een ongezonde gewoonte of leefstijl
- Beseft en weet wat voor toevoegingen de sigaret bevat die zorgen dat je snel verslaafd raakt aan nicotine en dat dit het stoppen extra moeilijk maakt
- Beseft het belang van het (h)erkennen van ontwenningssverschijnselen en andere gevolgen van het stoppen
- Heeft een heldere structuur van gesprekken als houvast voor individuele stoppen met roken begeleiding
- Kan de mate van verslaving bij een roker vaststellen
- Kan begeleiding aanbieden en registeren (dataverzameling)

Academie  **Rookvrij!**
Onderdeel van SineFuma



Scholing | Begeleiding Basis |

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, de NVvPO en de V&VN met 3 punten.

Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

Locatie scholing

Deze scholing wordt zowel op locatie als online aangeboden.

Kosten

De kosten voor deze scholing bedragen €210,00 euro incl BTW (€173,55 ex BTW)



Academie Rookvrij!
Onderdeel van SineFuma

