

Academie) Rookvrij!

Brochure

voor zorgorganisaties

"Kleinschalig, duidelijk, informatief"

"Goede cursus, heldere uitleg. Fijne sfeer, nieuwe dingen geleerd"

"Zeer uitgebreid en interactief"

"Goede cursusdag gehad. Veel van opgestoken"



Voorwoord

Welkom bij de Academie Rookvrij! van SineFuma! SineFuma is gespecialiseerd in stoppen-met-roken-zorg. Wij werken toe naar een rookvrij Nederland, waarbij wij zoveel mogelijk zorgprofessionals in staat willen stellen om rokers te adviseren, motiveren en begeleiden naar een rookvrij leven. De Academie Rookvrij! heeft hiervoor een breed aanbod van nascholingen over stoppen met roken.

Onze scholingen zorgen ervoor dat de deelnemers direct na afloop de opgedane kennis en vaardigheden kunnen inzetten in hun eigen werkveld. Het succes hiervan start met de juiste aanpak en kennis. Op basis van de laatste richtlijnen, onderzoeken en uitgebreide praktijkervaring hebben wij een scholingsaanbod samengesteld voor zorgprofessionals met weinig ervaring én voor ervaren professionals binnen de stoppen-met-roken-zorg.

Deze brochure geeft inzicht in het huidige scholingsaanbod van de Academie. Lees de inhoud rustig door en bekijk welke scholing het beste bij uw (leer)wensen van vandaag en morgen past.

Meer informatie? Neem contact met ons op via academie@sinefuma.com of 076-88 95 195.



Voor wie?

Praktijkondersteuners, (long-)verpleegkundigen en andere zorgverleners die stoppen-met-roken-zorg verlenen.

Docenten

Alle docenten zijn stoppen-met-roken-coaches met veel praktijkervaring en zijn daarnaast binnen de Academie opgeleid om nascholingen te geven.

Accreditatie

Onze nascholingen zijn geaccrediteerd bij de NVvPO en bij Het Kwaliteitsregister V&V / Register Zorgprofessionals (V&VN). Een aantal scholingen zijn ook geaccrediteerd bij het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken van KABIZ. In deze brochure staat per nascholing aangegeven waar deze geaccrediteerd is en voor hoeveel punten.

Locatie

Voor zorgorganisaties kunnen wij scholingen zowel online als op locatie verzorgen.

Aantal deelnemers

Aan onze scholingen kunnen maximaal 16 deelnemers meedoen.

Overzicht Scholingen

Hieronder een beknopt overzicht van alle scholingen met bijbehorende kosten voor als u deze scholing als organisatie wenst in te kopen. Alle hieronder genoemde tarieven zijn de prijzen per scholing, ongeacht het aantal deelnemers. Mocht u individueel willen aansluiten bij onze openbare geplande scholingen, staan de tarieven op onze website.

De vape en andere nicotinehoudende producten

Duur: 3 uur

Geaccrediteerd bij:

- NVvPO (3 punten)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (V&VN) (3 punten)

€ 1.291,80 ex btw

Hulpmiddelen Basis (Farmacotherapie)

Duur: 4 uur

Geaccrediteerd bij:

- NVvPO (3 punten)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (V&VN) (3 punten)

€ 1.808,50 ex btw

Hulpmiddelen Verdieping (Farmacotherapie)

Duur: 4 uur

Geaccrediteerd bij:

- NVvPO (3 punten)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (V&VN) (4 punten)
- Kwaliteitsregister Stoppen met Roken (KABIZ) (3 punten)

€ 1.808,50 ex btw

Stoppen-met-roken-begeleiding Basis

Duur: 4 uur

Geaccrediteerd bij:

- NVvPO (4 punten)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (V&VN) (4 punten)

€ 1.808,50 ex btw

Stoppen-met-roken-begeleiding Verdieping

Duur: 4 uur

Geaccrediteerd bij:

- NVvPO (3 punten)
- Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (V&VN) (4 punten)
- Kwaliteitsregister Stoppen met Roken (KABIZ) (3 punten)

€ 1.808,50 ex btw

De vape en andere nicotinehoudende producten

De vape, of e-sigaret, is al een aantal jaren verkrijgbaar in Nederland en is steeds meer zijn plek in gaan nemen als gangbaar 'rookmiddel'. Met het aantrekkelijke uiterlijk en vele smaakjes lijken vapes onschuldig, maar steeds meer onderzoek laat zien dat vaperen gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Inmiddels gebruikt een klein deel van de volwassenen regelmatig een vape. Nog zorgelijker is het toenemende gebruik onder jongeren. Bijna 22% van de Nederlandse jongeren en jongvolwassenen heeft in het afgelopen jaar een vape gebruikt. De Rookvrije Generatie lijkt daarmee in gevaar. Ook zorgverleners krijgen steeds meer patiënten in hun spreekkamer die vaperen. In deze scholing bespreken we de meest actuele kennis rondom dit thema. Naast de vape komen ook andere nicotinehoudende producten aan bod. Denk aan nicotinezakjes, snus en de waterpijp.

Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen en andere zorgverleners die stoppen-met-roken-zorg verlenen.

Leerdoelen

De deelnemer:

- Weet wat een vape en wat e-vloeistof is.
- Is op de hoogte van de prevalentiecijfers van vaperen.
- Weet hoe het zit met nicotine in vapes.
- Is op de hoogte van de potentiële schadelijkheid van vaperen voor de gebruiker en de omgeving.
- Weet wat dual use is en dat dit sterk ontraden wordt.
- Weet dat de vape niet actief aanbevolen wordt als rookstophulpmiddel.
- Weet welke begeleidingsvormen er zijn om te stoppen met vaperen en weet hoe iemand hiernaar te verwijzen.
- Is op de hoogte van de maatschappelijke discussie rondom vaperen en welke maatregelen er ingezet worden om vaperen te ontmoedigen.
- Kent andere nicotinehoudende producten en is op de hoogte van de belangrijkste kenmerken van deze producten.

Duur

Deze scholing duurt 3 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd bij de NVvPO (3 punten) en bij Kwaliteitsregister V&V / Register Zorgprofessionals (V&VN) (3 punten).

Hulpmiddelen Basis

(Farmacotherapie)

Roken is een dubbele verslaving: lichamelijk en geestelijk. De hoogste kans op een geslaagde stoppoging is om deze beide verslavingen te lijf gaan; met een combinatie van begeleiding en hulpmiddelen. Met hulpmiddelen (farmacotherapie) bedoelen we nicotinevervangende middelen of medicatie.

In deze scholing leren zorgverleners hoe patiënten met behulp van hulpmiddelen ondersteund kunnen worden naar een rookvrije toekomst. Na afloop zijn uw zorgverleners goed op de hoogte van de verschillende hulpmiddelen en de bijbehorende toepassingsmogelijkheden. De deelnemers kunnen mensen die roken een goed en passend advies geven over hulpmiddelen en tijdens het stopproces begeleiden bij het gebruik van hulpmiddelen.

Voor wie

Voor praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen en andere zorgverleners die stoppen-met-roken-zorg verlenen en die nog weinig ervaring hebben met het inzetten van hulpmiddelen bij stoppen met roken.

Leerdoelen

De deelnemer:

- Beseft het belang van de inzet van nicotinevervangende middelen en medicatie - oftewel hulpmiddelen - om de kans op succesvol stoppen met roken te vergroten.
- Kent de verschillende soorten bewezen effectieve hulpmiddelen.
- Is op de hoogte van de werking, het gebruik, de bijwerkingen, de contra-indicaties en kosten van de verschillende hulpmiddelen en weet waar up-to-date informatie hierover te vinden is.
- Weet of en hoe hulpmiddelen te combineren zijn.
- Kan mensen die roken een goed en passend advies geven over hulpmiddelen en tijdens het stopproces begeleiden bij het gebruik van hulpmiddelen.
- Heeft ervaring opgedaan met praktijkvoorbeelden over het adviseren van een passend hulpmiddel.
- Weet dat er een aanvullende richtlijn geldt voor zwangere vrouwen over het gebruik van hulpmiddelen bij stoppen met roken en weet dat er gespecialiseerde stoppen-met-roken-zorg voor zwangere vrouwen is.
- Weet dat de e-sigaret niet actief aanbevolen wordt als rookstophulpmiddel en kent eventuele overwegingen bij uitzonderingen.
- Weet hoe hulpmiddelen aan te vragen en hoe het zit met vergoedingen.

Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd bij de NVvPO (3 punten) en bij Kwaliteitsregister V&V / Register Zorgprofessionals (V&VN) (3 punten).

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen Verdieping

(Farmacotherapie)

De focus van deze verdiepende scholing ligt op opfrissen van kennis en oefenen. De inhoud van de scholing 'Hulpmiddelen Basis (Farmacotherapie)' wordt gebruikt om de kennis op te frissen. Het zwaartepunt van deze verdiepende scholing ligt op praktijkvoorbeelden en casuïstiek en er wordt een actieve bijdrage van deelnemers verwacht. Deelnemers leveren voorafgaand aan de nascholing casuïstiek aan die tijdens de scholing besproken wordt.

Voor wie

Voor zorgprofessionals die al kennis hebben van hulpmiddelen en ook al ervaring hebben met het inzetten en gebruik daarvan. Het is gewenst dat een deelnemer de scholing 'Hulpmiddelen Basis' bij de Academie Rookvrij! of elders heeft gevolgd. Daarnaast is ervaring in de praktijk een vereiste. Indicatie voor ervaring is dat men minimaal 50 rokers begeleiding heeft gegeven en minimaal twee jaar in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken geregistreerd is.

Leerdoelen

De deelnemer:

- Beseft het belang van de inzet van nicotinevervangende middelen en medicatie - oftewel hulpmiddelen - om de kans op succesvol stoppen met roken te vergroten.
- Kent de verschillende soorten bewezen effectieve hulpmiddelen.
- Is op de hoogte van de werking, het gebruik, de bijwerkingen, de contra-indicaties en kosten van de verschillende hulpmiddelen en weet waar up-to-date informatie hierover te vinden is.
- Weet of en hoe hulpmiddelen te combineren zijn.
- Kan mensen die roken een goed en passend advies geven over hulpmiddelen en tijdens het stopproces begeleiden bij het gebruik van hulpmiddelen.
- Heeft ervaring opgedaan met praktijkvoorbeelden over het adviseren van een passend hulpmiddel.
- Weet dat er een aanvullende richtlijn geldt voor zwangere vrouwen over het gebruik van hulpmiddelen bij stoppen met roken en weet dat er gespecialiseerde stoppen-met-roken-zorg voor zwangere vrouwen is.
- Weet dat de e-sigaret niet actief aanbevolen wordt als rookstophulpmiddel en kent eventuele overwegingen bij uitzonderingen.
- Weet hoe hulpmiddelen aan te vragen en hoe het zit met vergoedingen.

Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd bij de NVvPO (3 punten), het Kwaliteitsregister V&V / Register Zorgprofessionals (V&VN) (4 punten) en het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken (KABIZ) (3 punten).

Hulpmiddelen

Stoppen-met-roken-begeleiding Basis

De basis van de hulp aan mensen die willen stoppen met roken is gedragsmatige begeleiding. In deze scholing leren de deelnemers hoe zij patiënten begeleiden naar een rookvrije toekomst. Ze krijgen in deze scholing een kant-en-klaar stappenplan. Deze structuur geeft aan wat er per gesprek besproken wordt om rokers op een verantwoorde manier te begeleiden naar een rookvrij leven. Door middel van praktijkvoorbeelden leren deelnemers hoe ze dit toe kunnen passen in hun eigen werk.

Voor wie

Voor praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen en andere zorgverleners die nog weinig ervaring hebben met stoppen-met-roken-begeleiding.

Leerdoelen

De deelnemer:

- Is op de hoogte van richtlijnen en wetten in Nederland met betrekking tot (stoppen met) roken.
- Heeft inzicht in rookverslaving en ontweningsverschijnselen.
- Heeft kennis over gedragsmatige interventies bij stoppen met roken (SMR).
- Beseft het belang van wat je als zorgverlener zelf zegt over roken, en hoe je een roker kan bewegen om te stoppen met roken.
- Kent het stappenplan voor effectieve individuele SMR-begeleiding.
- Weet wat de opbouw van de gesprekken is en welke onderwerpen besproken dienen te worden.
- Heeft ervaring opgedaan om dit stappenplan toe te passen in de praktijk.
- Heeft nieuwe vaardigheden aangeleerd om te gebruiken in het gesprek met een persoon die rookt / wil stoppen met roken.

Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd bij de NVvPO (3 punten) en bij Kwaliteitsregister V&V / Register Zorgprofessionals (V&VN) (3 punten).

Stoppen-met-roken-begeleiding

Verdieping

De focus van deze verdiepende scholing ligt op opfrissen van kennis en oefenen. De inhoud van de scholing 'Stoppen-met-roken-begeleiding Basis' wordt gebruikt om de kennis op te frissen. Het zwaartepunt van deze verdiepende scholing ligt op praktijkvoorbeelden en casuïstiek. Er wordt een actieve bijdrage van uw zorgverleners verwacht. Deelnemers leveren voorafgaand aan de nascholing casuïstiek aan die tijdens de scholing besproken wordt.

Voor wie

Voor zorgprofessionals die al ruime ervaring hebben met SMR-begeleiding en motiverende gespreksvoering. Het is gewenst dat een deelnemer de scholing 'Stoppen-met-roken-begeleiding Basis' bij de Academie Rookvrij! of elders heeft gevolgd. Daarnaast is ervaring in de praktijk een vereiste. Indicatie voor ervaring is dat men minimaal 50 rokers begeleiding heeft gegeven en minimaal twee jaar in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken geregistreerd is.

Leerdoelen

De deelnemer:

- Is op de hoogte van richtlijnen en wetten in Nederland met betrekking tot (stoppen met) roken.
- Heeft inzicht in rookverslaving en ontweningsverschijnselen.
- Heeft kennis over gedragsmatige interventies bij SMR.
- Beseft het belang van wat je als zorgverlener zelf zegt over roken, en hoe je een roker kan bewegen om te stoppen met roken.
- Kent het stappenplan voor effectieve individuele SMR-begeleiding.
- Weet wat de opbouw van de gesprekken is en welke onderwerpen besproken dienen te worden.
- Heeft ervaring opgedaan om dit stappenplan toe te passen in de praktijk.
- Heeft nieuwe vaardigheden aangeleerd om te gebruiken in het gesprek met een persoon die rookt / wil stoppen met roken.

Duur

Deze scholing duurt 4 uur. Dat is inclusief pauzes van in totaal 30 minuten.

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd bij de NVvPO (3 punten), het Kwaliteitsregister V&V / Register Zorgprofessionals (4 punten) en het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken (3 punten).